

10/06/17 - Conferència: "Equinàcia purpúria: explorant noves opcions terapèutiques i evidències científiques"

El passat dijous 5 d'octubre va tenir lloc al COFB la conferència "**Equinàcia purpúria: explorant noves opcions terapèutiques i evidències científiques de l'extracte de planta fresca en la grip i el refredat**", amb l'objectiu de revisar la monografia d'aquesta planta utilitzada en la i el d'aquestes afeccions.

La conferència va anar a càrrec de **Joan Vallès**, catedràtic de Botànica de la Universitat de Barcelona i **Montse Parada**, directora tècnica d'A. Vogel ? Bioforce España. L'acte el va moderar , **vocal de la Junta de Govern del COFB i responsable de la Comissió Delegada de Formació del COFB**.



D'esquerra a dreta: Joan Vallès, Aina Surroca i Montse Parada. Durant la sessió es van exposar els resultats dels últims estudis realitzats amb extracte d'**equinàcia fresca**, explicant els mecanismes d'acció d'aquest extracte i recordant conceptes bàsics de botànica. També es van donar a conèixer les pautes, dosis i durada del tractament dels símptomes de la **grip** i el **refredat** amb aquesta planta.

Finalment, els assistents van plantejar diverses qüestions relacionades amb aspectes de la **farmàcia comunitària** com l'ús d'equinàcia en **polimedicats**, les possibles **interaccions** o com

abordar la recomanació d'aquesta **planta medicinal**.



### Què és l'equinàcia purpúria?

És una **planta medicinal**, ja que conté en un o més dels seus òrgans substàncies que poden ser utilitzades amb **finalitats terapèutiques**.

### Quins efectes pot tenir?

Segons diversos estudis realitzats, l'extracte hidroetanòlic estandarditzat d'equinàcia purpúria tindria un **triple mode d'acció**: immunomodulador i antiinflamatori, antiviral i antibacterià.

### En quines èpoques de l'any és recomanable?

Es recomana prendre equinàcia en **períodes d'estrès o falta de son**. Però, sobretot, és recomanable en el moment de l'aparició dels **primers símptomes** del **refredat** o de la **grip** perquè en redueix tant la incidència i durada com la simptomatologia. L'ús d'equinàcia enforteix el **sistema**

immune i és compatible amb tractaments simptomàtics convencionals.

Amb el patrocini de:

