



La inscripció és gratuïta,
però necessària per aforament.
Es pot fer
al telèfon **93 745 31 45**,
o al web
www.sabadell.cat/ca/forum-salut

COMITÈ ORGANITZADOR:

Teresa M. Girbau. Associació Espanyola Contra el Càncer
Meritxell Blanchart. Col·legi de Farmacèutics de Barcelona
Josep M. Sans. Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, Delegació del Vallès Occidental
Gemma Navarro. Corporació Sanitària Parc Taulí
Marisol Orobitg. El Far
Montserrat Teixidó. Institut Català de la Salut
Isabel Rojas. Oncolliga
Berna Moreira. Picam
Anna M. Montseny. Salut Mental Sabadell
Teresa Corbella. Ajuntament de Sabadell
Elisabet Puigdollers. Ajuntament de Sabadell



Ajuntament de Sabadell

**CONSELL
DE SALUT**



FÒRUM SALUT

SABADELL 2017

**DISSABTE 1 D'ABRIL
CENTRE CÍVIC DE LA
CREU ALTA - CAL BALSACH**

**Jornada
sobre salut
orientada
a la
ciutadania**

La ciutadania és clau en la millora i transformació del sistema sanitari. El Fòrum Salut de Sabadell vol posar en valor la perspectiva dels usuaris en aquest procés.



Ajuntament de Sabadell

**CONSELL
DE SALUT**



PROGRAMA D'ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA - CAL BALSACH

L'Ajuntament, com a administració més propera, ha procurat crear mecanismes de participació per a que tant els prestadors de serveis, els i les professionals que els ofereixen, però també, i de forma especial, les associacions de malalts i familiars i la ciutadania, puguin introduir la seva visió a l'hora de detectar necessitats no cobertes i també d'aportar-hi solucions.

En aquest sentit, el "Fòrum de Salut" és un instrument més que neix amb la pretensió que anualment, al voltant del Dia Mundial de la Salut, s'articulin una sèrie de sessions / taules / debats que puguin ser d'interès a la ciutadania, i en les que s'hi tinguin en compte diferents perspectives.

Les activitats es dirigeixen a la població en general. No cal ser professional sanitari per a participar-hi.



Es prega als assistents no dur colònia, laca, after-shave, ni altres productes amb perfum, a fi de protegir la salut de les persones amb SQM, SFC i/o FM.

MATÍ, DE 10 A 14 H LA SOCIETAT CIVIL ORGANITZADA I LA SALUT

10 h Benvinguda, a càrrec de l'Alcalde de Sabadell

10.15 h El programa científic de la Fundació Pasqual Maragall. Un afer col·laboratiu.

Jordi Camí, director de la Fundació Pasqual Maragall

11 h Taula rodona

Relatora: **Rosa Jordana**, Col·legi de farmacèutics

- **Yolanda Lejardi**, Atenció Sanitària i Participació, Departament de Salut de la Generalitat

- 10 anys de la ILP per a l'atenció de la Fibromiàlgia i la SFC: resultats i reflexions. **Comissió Promotora de la ILP i de l'ACAF**

- **Lídia Urrútia**, CAP Sant Oleguer. Institut Català de la Salut. **Sergi Zamora**, Programa de Pacient Expert

- Lluita contra l'estigma en salut mental. **Anaïs Torras**, projecte OBERTAMENT

12.30 h Tallers (en paral·lel)

> **Hipopressius**. Marc Gorga, entrenador personal

> **Sistemes Sanitaris Resilients**. Jordi Grané, Ajuntament de Sabadell

> **Mindfulness**. Yolanda Abellán, Salut Mental Sabadell

> **El bon ús dels medicaments**. Susa González i Olga Codinach, Farmàcia Codinach- Planas

> **Marxa nòrdica**. Servei de Rehabilitació. Corporació Sanitària Parc Taulí

TARDA, DE 16 A 20 H LA HUMANITZACIÓ DEL SISTEMA SANITARI

16 h La humanització del sistema sanitari.

Milagros Pérez Oliva, periodista i professora universitària.

16.45 h Taula rodona

Relatora: **Inés Figueredo**. Centre de Salut Mental Adults, Corporació Sanitària Parc Taulí

> **Ramon Vilà**, Institut Català de la Salut. La prescripció social a Sabadell Sud

> **Marian Aran**, programa Activa't per la Salut Mental de Sabadell

> **Chelo Guía**, Corporació Sanitària Parc Taulí. **Humanització de les UCI**

> **Joan Anton Juárez i M. Ofèlia Vázquez**, Malalties Neurodegeneratives, el punt de vista del cuidador

18.15 h Tallers (en paral·lel)

> **Hipopressius**. Marc Gorga, entrenador personal

> **Sistemes Sanitaris Resilients**. Jordi Grané, Ajuntament de Sabadell

> **La importància de seguir bé els tractaments**. Susa González i Olga Codinach, Farmàcia Codinach- Planas

> **Marxa nòrdica**. Servei de Rehabilitació, Corporació Sanitària Parc Taulí

> **Arterteràpia**. Paula López, estudiant de la Universitat de Girona

19.45 h Fi de la jornada

I a la plaça de la Creu Alta:
fira d'entitats i activitats familiars